

PROGRAMA EVOLUCIONA

FUNDACIÓN RAFAEL DEL PINO
C/ RAFAEL CALVO, 39
28010 MADRID

10 FEBERO-
21 ABRIL
2022

COORDINACIÓN
ALMUDENA DÍEZ
adiez@frdelpino.es



La Fundación Rafael del Pino en su afán de apoyar a los profesionales de la educación en el desarrollo continuo de sus habilidades ha desarrollado el programa Evolucionar para apoyar a los profesores en su desarrollo tanto personal como profesional.

El objetivo del programa es proporcionar herramientas para el autoconocimiento y la autogestión que les ayuden a mejorar el impacto que tienen en sus alumnos, en el aula y también con los padres y otros profesores.

El programa consta de 6 módulos de 4 horas cada uno, con recomendaciones prácticas para continuar la integración de los aprendizajes entre módulos y con la posibilidad de tener sesiones de coaching individuales para integrar lo aprendido y continuar nuestra evolución como profesores y como personas.

PROGRAMA

10 de febrero

MÓDULO I. LA CLASE

En este módulo trabajaremos sobre los diferentes aspectos que interfieren en el éxito de la educación partiendo de todos los agentes presentes en la clase: alumnos, profesores, padres, dirección del colegio, etc. desde una perspectiva sistémica. De una manera práctica, identificaremos los diferentes roles y cómo tratarlos para favorecer el mejor desarrollo posible de las clases. También trabajaremos sobre quiénes queremos ser como profesores, qué valores queremos poner en juego y compartir con los alumnos, así como lo que nos gustaría aportar a los alumnos y a la sociedad con nuestro trabajo.

24 de febrero

MÓDULO II. CONOCE LA MENTE Y ALGO MÁS

En este módulo compartiremos aprendizajes de oriente y occidente para comprender qué es la mente, cómo funciona, cómo influye en nuestra vida y qué podemos encontrar cuando la tranquilizamos. Se propondrán aplicaciones prácticas para nuestra vida, en clase y fuera de ella, con una introducción a la meditación.

10 de marzo

MÓDULO III. INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional es la capacidad del ser humano para sentir, entender, controlar y modificar su propio estado emocional y el de los demás, manejando de forma correcta las emociones que nos hacen tener unas relaciones más productivas con quienes nos rodean. En este módulo aprenderemos qué es la Inteligencia Emocional y cómo integrar nuestras emociones, sentimientos y la mente a través de nuestro cuerpo, de forma que nos sirva para mejorar nuestro trabajo como profesores y también cómo aplicarla para conseguir un mejor desarrollo de nuestros alumnos.

24 de marzo

MÓDULO IV. HABILIDADES DE PNL

La Programación Neuro-Lingüística nos permite descubrir cómo está «programada» la mente de las personas. Es una poderosa herramienta para desarrollar las habilidades comunicativas y para favorecer el desarrollo personal y profesional. El trabajar con esta herramienta nos permitirá construir relaciones de comunicación e influir en los demás, fijar la motivación como objetivo, y considerar los temas desde muchas perspectivas diferentes así como experimentar las ventajas de trabajar con los diferentes canales de comunicación: visual, auditivo, kinestésico.

7 de abril

MÓDULO V. HABILIDADES DE COACHING

En este módulo aprenderemos habilidades de coaching como la escucha dirigida, la curiosidad, el poder de las preguntas y el reconocimiento, para darnos cuenta y activar el potencial en nosotros y en nuestros alumnos, mejorando nuestras habilidades como profesores y el impacto en nuestros alumnos.

21 de abril

MÓDULO VI. INTEGRACIÓN DE CONOCIMIENTOS

En este último módulo integraremos los conocimientos y la práctica realizada a lo largo del programa para desarrollar nuestra visión y plan de trabajo, disfrutando aún más de nuestro trabajo y enfocándonos en hacer realidad el impacto que queremos crear a nuestro alrededor.

Todas las sesiones tendrán lugar en horario de 16:00 a 20:00 h.

El lunes día 24 de enero de 17:00 a 19:00 h. tendrá lugar una sesión previa de bienvenida para los participantes.

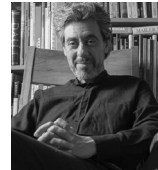
Todas las sesiones se impartirán en la sede de la Fundación Rafael del Pino

Javier Canal



Experimentado comunicador, formador y coach. Dedicado a ayudar a personas, equipos y organizaciones a obtener resultados extraordinarios impulsando sus habilidades de comunicación, liderazgo y gestión del cambio. Presidente y fundador de la asociación sin ánimo de lucro APOYAR A LOS QUE APOYAN. Profesor de coaching, Coach, Supervisor e Investigador en la UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA (IDDI). Ingeniero informático por la UPM y PDD por el IESE. PCC (Professional Certified Coach) por ICF (International Coaching Federation). Coach de equipos por IDDI (UFV). Master en Liderazgo Coactivo por CTI (The Coaches Training Institute). Experto en Eneagrama e Inteligencia Emocional. Formador de Programación NeuroLingüística (PNL) y Certifying Member de la ITA (International Trainers Academy of NLP). Se formó directamente con los creadores de la PNL y está acreditado para impartir en España las certificaciones internacionales del Nuevo Código de PNL.

Luis Dorrego



Experto en Comunicación y Desarrollo Personal con Técnicas Teatrales.

Director escénico con experiencia de más de veinticinco años, en España como en el extranjero. Escritor teatral y autor de varios libros y publicaciones.

Practicante en PNL y formado en Constelaciones Familiares y Organizacionales, Inteligencia Emocional, Sinergología y facilitador de PSYCH--K. Miembro de AECOP (Asociación Española de Coaching Ejecutivo--Organizativo y Mentoring). Experto en Comunicación, Puesta en Escena y Superación del Miedo Escénico, realiza su trabajo formador alrededor del desarrollo psicofísico, el cuerpo expresivo y las emociones.

Fundador y Director de Expresión Entrenamiento Integral, empresa dedicada al desarrollo de habilidades en la empresa a través de la expresión artística.



Pilar Pardo

Coach (Ejecutiva y de Equipos), Facilitadora y Speaker Internacional especializada en Liderazgo, Comunicación, Gestión de Equipos y Creatividad (Design Thinking). Su continua inquietud sobre el desarrollo de las organizaciones en el siglo XXI, el desarrollo del máximo potencial y la integración de la vida personal y laboral le lleva a fundar *Empresas Con Alma* con el propósito

de mejorar el performance de las empresas haciendo de las personas que en ellas trabajan su mayor ventaja competitiva y un factor clave para conseguir sus objetivos. Pilar ha complementado su formación de Ingeniería Superior Industrial por el Centro Politécnico Superior de Zaragoza con estudios de Coaching Co-Activo de CTI (The Coaches Training Institute; Leadership con The Coaches Training Institute (CTI) en EEUU; formación en Coaching de Sistemas de Relaciones y Organizaciones del Center for Right Relationship; Máster en Programación Neurolingüística por el Institut Gestalt de Barcelona; Formación en Consultoría Sistémica por SCT Systemic; formación en Constelaciones Organizaciones por el Instituto Bert Hellinger en Holanda; y también es facilitadora certificada de los programas Pathways to Leadership (Verus Global - USA). Como coach, acompaña a sus clientes en el desarrollo de competencias estratégicas como el liderazgo, la comunicación, la creatividad o el desarrollo de planes de negocios.



Alfredo Rey

Licenciado en CC. Biológicas, Coach Ejecutivo por la International Coach Federation y Profesor de Yoga y Meditación por la Yoga Alliance International. Trabaja como coach personal y ejecutivo, formador y profesor de meditación. Realiza talleres y cursos basados en coaching, inteligencia emocional y meditación, también formación experiencial, outdoor y acciones solidarias

para empresas. Colabora con empresas, consultoras, agencias de marketing y eventos y escuelas de negocios.

Vive entre dos países, España e India. Con los aprendizajes y experiencia de oriente y occidente ha creado el “Laboratorio del Alma”, un proyecto basado en la realización de experiencias solidarias, en el coaching y la formación y en la mirada interior de la Meditación y ha fundado “Conocerte”, un centro de Crecimiento Personal y Psicología.

Es autor del libro *Planeta India*. Plataforma Editorial y de la traducción y adaptación del libro *Vivir cada momento* de Swami Shashwat. India

Colabora y organiza diferentes proyectos sociales en Rishikesh, Uttarakand, (India) y en diferentes lugares de Marruecos.

